

Nieuw NTS

Nadat in 2006 het hele systeem van het wedstrijdturnen is veranderd, gaat er het komend seizoen (2009-2010) weer veel veranderen. Dat komt omdat het oude systeem in gebruik te groot en lastig bleek te zijn en om aansluiting te krijgen met het internationale systeem (FIG). De laagste niveaus (16 en 17) worden voortaan buiten beschouwing gelaten, en de andere niveau's zijn in elkaar geschoven. In het oude systeem werd niveau 2 eigenlijk niet gebruikt, dus dit is er tussenuit gehaald.

Je krijgt voortaan een aantal punten voor de elementen die je turnt. Per niveau is er een aantal waarde-elementen dat je moet turnen. Ook zijn er samenstellingseisen waar je 2,50 punten voor krijgt, en verbindingen tussen elementen leveren ook punten op. Dit bepaald je D-score (moeilijkheidswaarde). Daarnaast kan je maximaal 10 punten krijgen voor de E-score (uitvoering). Dat waren er in het oude systeem 5, maar een val levert voortaan 1 punt aftrek ipv 0,5 punten. Met een nette oefening kan je dus volgend jaar meer dan 10 punten halen. Deze beoordeling in het nieuwe systeem komt overeen met het internationale systeem (FIG). Als je minder elementen turnt dan voorgeschreven, kan je geen 10 punten meer krijgen voor je E-score, maar maximaal 8 of 6 punten.

Voor de meisjes die verplichte oefenstof turnen, komen er binnen de voorgeschreven oefenstof wel een paar keuze-elementen. Kan je een moeilijker element, dat krijg je iets meer punten. Kan je een element niet, dan kan je het soms vervangen door een makkelijker element. Deze keuzes tellen elk voor + of - 0,30 bij de D-Score terwijl voorheen een niet geturnd element -1.00 was. Dit betekent dat meer verschillende turnsters op een niveau echt mee kunnen doen wat de sport ten goede komt.

Voor de meisjes die keuze-oefenstof turnen, moeten de oefeningen volgend jaar aan andere eisen voldoen.

Hieronder de tabel voor de nieuwe indelingen: NTS 2009-2010

Extra informatie: kijk op de kngu site.

Nationaal Turn Systeem 2009-2010

2009	2008	2007											
2010	voorge- schreven	keuze	instap	pupil 1	pupil 2	jeugd	junior	senior		VW max.	S max.	WE max.	
niveau 1		1	X	X	X				redivisie	geen beperking	geen beperking	8	
niveau 2		3/4	X	X				K	1e divisie ABCD	C+C=0.1 C+D=0.2	E	8	
niveau 3 maz 3/4	3/4/5	4/5	X	ten	ten			K	2e divisie ABC	B+C=0.1 C+C=0.2	D	8	
niveau 4 maz 3/4	4/5/6	5/6		ten			K	K	3e divisie ABC	B+C=0.1 C+C=0.2	D	8	
niveau 5 maz 5/6	6/6/7	6/7	tu				K	K	4e divisie AB + TA	B+B=0.1	C	7	
niveau 6 maz 5/6	7/8	7/8					K	K	5e divisie AB + TA	B+B=0.1	C	7	
niveau 7 maz 7/8	8/9	8/9					K	K	6e divisie AB + TA	n.v.t.	C	7	
niveau 8 maz 7/8	9/10	9/10			VO		K	K/VO	7e divisie A + TA	n.v.t.	B	6	
niveau 9 maz 9/10	10/11			VO	VO		VO	VO	roorge- schreven	n.v.t.	B	6	
niveau 10	11/12			VO	VO		VO	VO	roorge- schreven	n.v.t.	A	5	
niveau 11	13/14			VO	VO		VO	X	roorge- schreven	n.v.t.	A	4	
niveau 12	15/16/17			VO	VO		X	X	roorge- schreven	n.v.t.	A	3	
WE:	TA 0.10	A 0.20	B 0.20	CD.30	D 0.40	E 0.50	F 0.60	G 0.70					